aqua-fitness swimsports

Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt





Grundausbildung
Aqua-Fitness-Leiter*in FLACHwasser 2027
(für zukünftige Kursleitende Aquawell/Aquacura)

Lehrgang: esa F 27-1
Kern- und Fachausbildung:
23./24. Januar, 20./21. März, 22./23. Mai 2027 (Quereinstieg ab 21. März 2027: Quer F 27-1)
Trainingstag: 26. Juni 2027 (Kursnummer TT 27-1)
Prüfung: 3. Juli 2027 (Kursnummer P 27-1)

Lehrgang: esa F 27-2
Kern- und Fachausbildung:
28./29. August, 25./26. September, 30./31. Oktober 2027 (Quereinstieg ab 26. September 2027: Quer F 27-2)
Trainingstag: 5. Dezember 2027 (Kursnummer TT 27-2)
Prüfung: 8. Januar 20**28** (Kursnummer P 27-2)

Im Rahmen der Grundausbildung «Aqua-Fitness-Leiter*in FLACHwasser» erwerben Sie das notwendige Fachwissen in Theorie und Praxis, um selbständig Aquawell-/Aquacura-Kurse für die kantonale/regionale Rheumaliga zu leiten. Dabei profitieren Ihre Teilnehmenden von einem Nutzen für ihre Gesundheit und Fitness und haben Spass am Training im Wasser. Dank den vermittelten Grundlagen zu rheumatischen Krankheitsbildern adaptieren Sie die Inhalte gezielt.

Die folgenden Voraussetzungen sind vor der Grundausbildung bzw. bis spätestens zum Stellenantritt als Kursleiter*in Aquawell/Aquacura zu erfüllen:

- Brevet Basis Pool, Brevet Pool-Safety oder Brevet Plus Pool
- BLS-AED-Komplettkurs (lebensrettende Sofortmassnahmen)
- Hospitation von Aquawell/Aquacura-Lektionen bei der kantonalen Rheumaliga – mindestens 10 Lektionen Erfahrung als Teilnehmer*in
- Besuch des Einführungskurses Rheumatologie der Rheumaliga Schweiz (im Voraus oder im Verlaufe der ersten zwei Jahre als Kursleiter*in)

Allgemeine Informationen

Kursort:	Schulschwimmanlage Wolfsblick (ehem. Isengrind) Wolfswinkel 3 8046 Zürich Parkplätze in begrenzter Anzahl vorhanden. Anreise mit den ÖV bis Zürich Affoltern und anschliessend ca. 10 Minuten zu Fuss.
Veranstalter:	swimsports – admin@swimsports.ch in Kooperation mit der Rheumaliga Schweiz – kurse@rheumaliga.ch
Notfalltelefon:	Wird vor dem Kurs bekannt gegeben.
Referierende:	**Team swimsports** **Team Rheumaliga**
Teilnehmende:	Zukünftige Kursleitende Aquawell/Aquacura der kantonalen/regionalen Rheumaligen
Kurskosten:	3 Tage Kernausbildung & 3 Tage Fachausbildung: 1440.- Fr. ➢ Durch die/den Teilnehmende*n oder die kantonale/regionale Rheumaliga zu übernehmen. Trainings- und Prüfungstag à je 290.- Fr.: 580.- Fr. ➢ übernimmt die Rheumaliga Schweiz*
Anmeldung:	Online via swimsports: https://www.swimsports.ch/ausbildung-zumzur-aqua-fitness-leiterin
Kursunterlagen:	Die Kursunterlagen, die alle Informationen zum Prüfungsstoff enthalten, werden vor dem Kurs durch swimsports versendet.
Verpflegung:	Die Mittagsverpflegung an den Kurstagen muss durch die Teilnehmenden selbst organisiert werden. Kaffeepause wird von swimsports offeriert.
Mitbringen:	Bequeme Kleidung, Badeanzug, Badetuch, Notizmaterial
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden

*Bedingung: Die/der angehende Kursleiter*in ist für eine kantonale/regionale Rheumaliga tätig.